



**otvorí v marci 2026 na Slovensku nový beh vzdelávania v
detskej a adolescentnej psychoterapii:**

VZŤAHOVÁ PSYCHOTERAPIA DETÍ A ADOLESCENTOV.

***Odborný garant vzdelávania a hlavný lektor je psychoanalytický
psychoterapeut, psychiater a zakladateľ Institutu psychoterapie detí
a rodičov MUDr. PETER PÓTHE.***

Charakteristika vzdelávania:

Vzdelávanie v detskej psychoterapii na Slovensku s MUDr. Petrom Pöthem začalo v roku 2013 na Liptove, spočiatku vo forme víkendových seminárov a v roku 2016 sa otvoril prvý dvojročný výcvik v detskej terapii na Slovensku. Vzdelávanie pokračuje dodnes, doplnili sme témy tak, aby bolo vzdelávanie prístupné a vhodné aj pre kolegov z oblasti poradenstva, školstva, reedukácie, náhradnej rodinnej starostlivosti a krízovej intervencie.

Účastníkom ponúkame komplexný a systematický pohľad na psychoterapiu a poradenstvo u detského klienta, opierajúci sa o psychoanalytické teórie, aktuálne výskumy fungovania ľudského mozgu a o skúsenosti odborníkov z praxe. Najväčším prínosom vzdelávania je prepojenie teórie a praxe, zdieľanie kazuistík účastníkov a lektorov a skupinová supervízia. Ide o efektívny spôsob ako môžu účastníci nahliadať do detského emočného sveta, lepšie mu porozumieť a tak byť nápomocní dieťaťu aj jeho rodičom. Lektorskí tím tvoria odborníci – psychoterapeuti, ktorí ako hlavný terapeutický prostriedok používajú vzťah medzi klientom a terapeutom. Účastníci vzdelávania sa naučia ako na tento vzťah nahliadať, ako v ňom „byť“, ako mu je možné porozumieť, ako lieči a pomáha. Cez správanie a vzťahovanie sa dieťaťa k terapeutovi budú môcť lepšie porozumieť celej terapeutickému situácii a nevedomým vplyvom na strane klientov aj terapeuta samotného.

Štruktúra vzdelávania:

Ponúkané vzdelávanie v detskej psychoterapii sa skladá z 12 jednoduchých seminárov (8 hodín/seminár), celkovo je to 96 hodín. Súčasťou je aj skupinová supervízia, ktorá je závislá od dopytu účastníkov. Seminára majú teoreticko – praktický charakter, lektori oboznámia účastníkov s teoretickým pozadím danej problematiky, s najnovšími poznatkami a výskumami a zároveň je každá téma ilustrovaná na reálnych príkladoch z vlastnej praxe lektorov.

Po absolvovaní vzdelávania doporučujeme pokračovať v individuálnej supervízii, ktorá je z našej skúsenosti nenahraditeľná a podporná pri práci s detským klientom.

Témy:

1. Raný vzťah, rané obrany, PS a D pozícia, vzťahová väzba, primárne afekty. Mentalizácia.
2. Vývin mozgu. Dyadické a triadické vzťahy, Oidipovský konflikt, psychóza, neuróza, separačno-individuačný proces, zrelé obrany.
3. Objektívne a subjektívne ciele psychoterapie detí, mechanizmy psychickej zmeny, technické parametre a indikácie terapie.
4. Psychický stres, psychická trauma, disociácia, posttrauma, narcistická trauma, agresia, nenávisť.
5. Fázy vzťahovej psychoterapie dieťaťa a prvé stretnutie s rodičmi a s klientom.
6. Terapeutické konzultácie s rodičmi, teória a ukážky z praxe.
7. Rozpad rodičovského vzťahu, fyziologický a patologický rozvod, hraničný a narcistický rodič.

8. Náhradná rodinná starostlivosť – špecifiká tejto oblasti, psychoterapia detí, konzultácie s pestúnmi. Základy dyadickej psychoterapie. Kontakt s biologickou rodinou .
9. Špecifiká psychoterapie v adolescencii, problematika dospievania, závislosti, sebapoškodzovanie.
10. Neurodivergencia.
11. Psychoterapeutická starostlivosť v inštitúciách - CDR, DeD. Poruchy pozornosti a správania u detí.
12. Skupinové kolokvium, diskusia a ukončenie vzdelávania.

Cieľová skupina:

Vzdelávanie je určené pre odborníkov z pomáhajúcich profesií, ktorí prichádzajú pri svojej práci do kontaktu s dieťaťom a jeho rodičmi – pre psychológov, psychoterapeutov, psychiatrov, lekárov, liečebných a špeciálnych pedagógov, sociálnych pracovníkov, výchovných poradcov, učiteľov, vychovávateľov. Uprednostňujeme záujemcov, ktorí majú možnosť **vlastnej terapeutickej/poradenskej práce s detským klientom**.

Lektori:

MUDr. Peter Pöthe je psychoanalytický psychoterapeut a psychiater, pôsobí v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Prahe, od roku 2016 je hlavným lektorom a garantom vzdelávania v detskej psychoterapii na Slovensku a od roku 2017 vedie výcviky v Čechách. Je zakladateľom Inštitutu psychoterapie detí a rodičov v Prahe. Je autorom známych odborných publikácií: Emoční poruchy v detstve a dospívání – psychoanalytický prístup, Psychoterapie dítěte – případ šestiletého chlapce, Síla nevysloveného a Vývojová a vztahová terapie dětí (viac na www.dr-pothe.com).

Mgr. Martin Galbavý je psychoanalytický psychoterapeut, špecializuje sa na prácu s deťmi a rodinou, má bohaté skúsenosti s prácou s opustenými a traumatizovanými deťmi, deťmi v adopcii a pestúnmi. Dlhodobo pôsobí v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Prahe a Kolíne (viac na www.galbavy-psychotherapie.cz).

Ďalší lektori, maximálne dvaja, budú priebežne doplnení.

Termíny a miesto konania:

Rok 2026: 20.3., 24.04., 22.05., 19.06., 25.09., 23.10., 20.11., 04.12.,

Rok 2027: 22.01., 19.02., 19.03., 16.04.

MIESTO KONANIA: Žilina (bude upresnené prihláseným účastníkom)

Cena vzdelávania:

Celková suma za 12 stretnutí je **1950 EUR**. Platba prebieha vopred za celý výcvik. V prípade neúčasti na jednotlivých blokoch sa suma nevracia. Storno poplatok pri odstúpení od prihlásenia po úhrade sumy je 100% z celkovej ceny vzdelávania.

V cene je zahrnuté lektorné, skupinová supervízia, coffee break, materiálno-technické zabezpečenie a ďalšie organizačné náklady.

Akreditácia:

Každý jednodňový blok bude zaradený do vzdelávacích akcií Slovenskej komory psychológov ako súčasť kontinuálneho vzdelávania psychológov a iných zdravotníckych profesií (ktorých ich stavovská organizácia kredity uznáva) s prideleným počtom kreditov 8/deň. Platba za kredity prebieha v hotovosti v deň každého jedného stretnutia sumou stanovenou SKP 0,30 EUR/1 kredit, t.z. každý seminár to bude 2,40 EUR.

Ukončenie vzdelávania:

Vzdelávanie je ukončené ústnym skupinovým kolokviom. Otázky budú vopred zadané od garanta vzdelávania MUDr.Petra Pötheho a zaslané všetkým účastníkom minimálne mesiac pred ukončením výcviku. Po absolvovaní kolokvia účastníci obdržia Certifikát o absolvovaní vzdelávania s vyznačeným počtom hodín.

Prihlásenie:

V prípade záujmu o vzdelávanie Vás prosíme zasláť kompletne vyplnenú záväznú prihlášku na info@pioz.sk. Uzávierka prihlášok je **30.11.2025**.

Počet účastníkov v skupine je limitovaný, o prijatí rozhodne poradie prihlásenia.

V prípade akýchkoľvek otázok nás prosíme kontaktujte mailom.

Tešíme sa na stretnutie s Vami!

Tím Psychologického inštitútu OZ.